

ATTIVITA' SALA AMRITA

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica	
11.00	THAI YOGA	TANTRA YOGA	ATTIVITA' PSICO CORPOREE**	TANTRA YOGA	ATTIVITA' PSICO CORPOREE**	h. 20.00	h. 20.00 CINEMA ORIENTE* PROIEZIONE MENSILE previa prenotazione	
15.00								APERITIVO THAI CON MASSAGGIO*
16.00								
17.00		GINNASTICA DOLCE				RPG*		
18.30	HATA YOGA					YOGA INTEGRALE		
19.00								APPUNTAMENTO MENSILE previa prenotazione
20.00	YOGA INTEGRALE	KUNDALINI YOGA	SFERA YOGA	HATA YOGA	ACROYOGA			

* RPG - RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE GLOBALE

** ISTITUTO DI PSICOLOGIA FUNZIONALE

TIPOLOGIE CORSI YOGA

Formula corso unico: solo una tipologia di corso - 50 euro mensili (per 2 lezioni)

Formula corso integrato: 2 tipologie di corso - 50 euro mensili (per 2 lezioni) - 75 euro mensili (per 3 lezioni)

Formula corso integrato: 3 tipologie di corso - 75 euro mensili (per 3 lezioni)

Formula corso singolo: solo una tipologia di corso solo una volta a settimana - 35 euro mensili (per 1 lezione)

Tutti i corsi YOGA si attiveranno con un minimo di 5 iscritti e accoglieranno al massimo 10 iscritti

PROMOZIONI 2011 - 2012

Pacchetto trimestrale (pagamento anticipato in unica rata) con tessera associativa gratuita - 150 euro invece di 170euro

Pacchetto semestrale (pagamento anticipato in unica rata) con tessera associativa più una mensilità gratuita - 250 euro invece di 320 euro

Pacchetto annuale (pagamento anticipato in due rate) con tessera associativa più due mensilità gratuite - 360 euro invece di 470 euro

Tutte le promozioni sono riferite ai corsi yoga con frequenza di due lezioni settimanali

I TRATTAMENTI BENESSERE E I MASSAGGI VENGONO EFFETTUATI TUTTI I GIORNI NELLA SALA SHIVAGO

Tutti i servizi e le attività sono riservati ai soci. Il costo della tessera sociale annuale è 20 euro